



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	200	12,34	112	1,1	0	8,2
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,77	146	3,4	3,8	17,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/40	9,2	157	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	16/31,3	13,71	139	2,7	2,6	19,5
					69,43	730	16,9	17,4	78,1

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	6,17	56	0,5	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	8,08	66	1,2	0,9	7,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,08	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,73	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	12,55	139	2,7	2,6	19,5
					74,6	986	24,88	26,74	115,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,17	56	0,5	0	4,1
	гарнир	257/04	Омлет натур. с/м	200/10	33,12	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	8,08	66	1,2	0,9	7,1
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,08	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	187	7,6	8,4	12,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,92	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,73	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					111,04	1304	34,1	30,46	167,12